

健康教室の お知らせ



**日 時：令和8年8月19日（水）
11:00～11:30**

テーマ：「冷えと腰痛予防」

講 師：看護師 羽田 絵美子

場 所：富田病院 3F会議室

（北大路橋西詰上がる 徒歩5分）

夏の冷えや腰痛の主な原因と
効果的な予防・対策法について
詳しくお話しします。



**主催：社会福祉法人京都博愛会
富田病院
075-491-3241
京都博愛会病院
075-781-1131**

