

# 健康教室の お知らせ

日時：令和8年6月24日（水）  
10:30～11:00



テーマ：「はじめましょうフレイル対策」  
講師：リハビリ科 橋本 和芳  
場所：富田病院 リハビリ室

（北大路橋西詰上がる 徒歩5分）

フレイルとは、年齢とともに心身の機能が低下し、介護が必要になりやすい状態のことです。フレイルは早い時期に対策を行うことが大切です。



主催：社会福祉法人京都博愛会  
富田病院  
075-491-3241

