

健康教室の お知らせ

**日時：令和8年5月20日（水）
10:30～11:00**

テーマ：「脱水予防」

講師：栄養科 八代 由紀

場所：富田病院 3F会議室

（北大路橋西詰上がる 徒歩5分）

体が夏に向かって暑さに慣れていく時期です。
汗の量も増えてきて水分の充足が大事な時期
でもあります。暑い夏が来る前に、
ご自身の水分摂取量を確認して、飲み物や食事について考えてみませんか？

**主催：社会福祉法人京都博愛会
富田病院
075-491-3241**

