



# 健康教室の お知らせ

**日時: 12月19日(木)**

**午前10:30~11:00頃**

**場所: 3階 会議室**

**テーマ: 「目指せバッチリうんち！」  
～薬に頼らない便秘解消法～**

**講師: 栄養科 管理栄養士**

**松田文音・原久美子**

**主催: 富田病院**

