



# 健康教室の お知らせ



**日時：平成31年 3月 8日(金)**  
**午前11：00～11：30頃**

**場所：1階 リハビリ室**

**テーマ：「脳トレ健康体操」**  
**～一緒に身体を動かしましょう！～**

**講師：リハビリテーション科  
作業療法部門**

**主催 富田病院**



**\* 椅子に座って脳トレ体操！**  
**～脳の活性化にもなりますよ～**