

# 地域連携だより

No.22

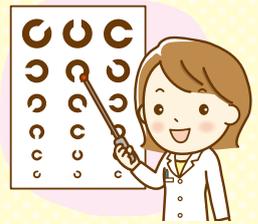
2021. April

社会福祉法人  
京都博愛会

診療科紹介

眼

科



当院眼科では、常勤医2名(上田直子、小林ルミ)の他、京大から非常勤医(難症例の白内障・緑内障・硝子体手術、金曜日外来)の協力を得て診療しています。

手術件数は年間約500例、白内障手術が主体で乱視の眼内レンズ、遠近両用の多焦点眼内(乱視)レンズも使用しています。緑内障、硝子体、翼状片、霰粒腫、内反症、眼瞼下垂などの手術、加齢黄斑変性、網膜静脈閉塞症や糖尿病の黄斑浮腫に対する硝子体注射も行っています。

外来ではOCT・OCTアンギオ・自発蛍光の新しい器械も診断に使用、後発白内障・網膜疾患・緑内障等に対するレーザー治療、眼瞼痙攣のボトックス治療も行っています。眼科単独ではない一般病院のため、内科、脳神経内科、精神科などと連携をとり治療を行うことができます。白内障手術をした人は軽度認知機能障害が少ないと報告されています。40歳以上の20人に一人は緑内障といわれ中途失明の原因として一位となっています。

早期発見が大切で、40歳以上になったら年に一度、眼科受診をおすすめします。

京都博愛会病院

眼科医長

小林 ルミ

◎受付時間/午前8:30-11:30 ◎診療時間/午前9:00-12:00

京都博愛会病院	月	火	水	木	金	土
眼科(1)	上田	上田 [予約]	上田	上田 [予約]	上田 [予約]	※交代制
眼科(2)	小林	小林	小林	小林	京大病院 医師	

※第1・第3は小林先生、第2・第4は上田先生、第5は交代勤務

## 眼科ドクター自己紹介

眼科部長

上田 直子

京都大学眼科助手(助教)を経て、昭和63年より当院に勤務しております。丁寧な説明、信頼される眼科を心掛けております。最近、検査機器が増えるにつれ、説明内容、時間も増える傾向にあります。長くお待たせしないよう心掛けておりますが、お待たせしたときは申し訳ありません。

白内障手術の他、眼瞼下垂などの手術も施行しております。京都大学眼科の応援も得て、硝子体手術や緑内障手術も施行しております。年間の手術件数は約500件前後です。

今後も、信頼され、真心のこもった地域医療を提供していきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

眼科医長

小林 ルミ

平成25年4月から当院に勤務しています。今までの臨床経験を生かしながら、常に新しい医学情報を取り入れて診断治療を行い、丁寧な診察と説明を心がけています。手術では、白内障手術、外来小手術を主に行っています。目の診察から、治療の必要な全身疾患が発見されることも多々ありますので気軽に受診下さい。よろしくお願いいたします。

## 「いつでも気軽に受診できる眼科」

富田病院の近く、烏丸北大路の地で「眼のホームドクター（眼科かかりつけ医）」を目指して診察をさせていただいています。些細なことでも気軽に相談できるよう、患者様にわかりやすい言葉で説明することを心がけています。緑内障などは早期発見・早期治療が重要です。お気軽にご相談ください。

なお、当院は今年から診察時間を変更しました。昼間に完全予約制の診察時間を設けることで「密」を避け、安心してご来院いただけるようになりました。多くの眼科が休診中の時間帯も診察をいたします。お困りの際には「北大路に昼間も診察している眼科がある」とことを思い出していただけると幸いです。

白内障手術をする必要のある患者様も多くを当院から博愛会病院の眼科に紹介させていただいています。先生方は、しっかりと患者様の話を聞きニーズを的確に把握した上で、大変丁寧に手術をしっかりと行われます。

先生方への信頼が高いのももちろんのこと「博愛会病院では、検査員、看護師、事務の方、全てのスタッフが親切で優しい」と、大変満足されている患者様が多いです。患者様から手術先のご相談を受けた際には自信を持ってお勧めし、安心してお任せすることができます。本当にありがとうございます。

実は当院を開院した頃、私は京都博愛会病院のすぐ近くに住んでいました。だから深泥池という土地は大変馴染みのある場所です。上田先生とは年齢も近くお話ししやすい仲です。小林先生とは時期は異なるものの過去に勤務していた病院の多くが同じです。お二人には不思議なご縁と親近感を感じております。

これからも富田病院・博愛会病院と、連携を密にしながら、当院は患者様の窓口として身近に感じてもらえる眼科を目指してまいります。今後とも、よろしくお願いたします。



### 🚶 電車でのご来院

京都市営地下鉄烏丸線 北大路駅下車：徒歩3分

### 🚌 バスでのご来院

京都市バス（北大路バスターミナル）下車 徒歩3分  
京都バス（北大路駅前）下車 徒歩3分

### 🚗 お車でのご来院

北大路烏丸交差点より北へ50m  
※コインパーキング（有料駐車場）をご利用ください。

〒603-8142

京都市北区小山北上総町 10-1  
電話：075-495-4000

月・火・木・金	9:00～18:00
水・土	9:00～12:00
■ 休診：日・祝 ■ 13:00～15:00は完全予約制	

「つかもと眼科」の予約は、こちらからどうぞ。

- 当院ホームページ [つかもと眼科](#) 検索
- 予約専用電話番号：050-5306-8908
- 予約サイト：<http://ssc3.doctorqube.com/tsukamotoganka/>

