

# 認知症初期の方の ショートケアはじめます。

もの忘れなどの認知症の初期症状による変化は本人をはじめ、ご家族や周囲の方たちにとっては非常に戸惑いを感じるものです。しかし、認知症の初期症状は認知機能の訓練により、改善する可能性があることが分かってきています。同じような悩みを抱えている方と一緒に、自然豊かな深泥池の四季を感じながら自分らしい時間を見つけていきませんか。

## 活動内容

＜実施日時＞毎月 第3土曜日 9:00～12:00

＜実施プログラム内容＞コグニサイズ(頭と体の体操)

回想法

医師による認知症のお話など

## ご利用方法

主治医、かかりつけの先生とのご相談後に利用開始となります。

＜費用＞保険適応されます。

＜アクセス方法＞

病院送迎車の場合/京都市営地下鉄北山駅、国際会館駅より8人乗りの定期バス(無料)をご利用になれます。

公共交通機関の場合/京都バス(46系統)、京都博愛会病院前バス停下車後、徒歩3分。

## お問い合わせ先

社会福祉法人京都博愛会 京都博愛会病院 精神科デイケア美登呂

住所:京都市北区上賀茂ケシ山1

電話:075-781-1131(代表)