

はくあい

No.62

2025. July

社会福祉法人
京都博愛会

富田病院「デイケアセンターとみた」

端午の節句に向けて利用者様に鯉のぼりの飾りを作成して頂きました。

また「鯉のぼりの当てゲーム」では上位3名様に景品を、当日参加の皆さまには、参加賞を贈呈しました。



『新年度を迎えて』

(福) 京都博愛会 理事長

富田哲也

本年4月から病院も新年度開始となりました。2024年度に施行されました診療報酬改定により急性期病院から回復期、慢性期にいたるまで、また中小病院から大病院までこの1年間で急速に経営が厳しくなり、赤字病院が50%を遙かに上回ると推定されています。

政府は医療費削減の為に病院の縮小統合を診療報酬からも推し進めていると考えざるを得ない状況です。しかし高齢化が進む日本では、地域差はありますが2040年までは超高齢者人口が増えるので、医療介護の費用は自然増だけでもかなり増加します。

近年、日本の全産業共通の課題ですが人手不足、特に若い人材不足に直面しています。特に医療、介護の給与は全産業に比べて低く、勤務環境が不規則なのでやりがいだけでは人材が集まらなくなっています。私に関与する看護専門学校でも看護師や臨床検査技師の学生定員が数年前までは受験倍率があり簡単には入学できなかつたのが、この2年間定員割れという衝撃的な結果となつてきています。全国の看護学校でも定員割れで縮小、廃校が増加しており現在も不足しているのに、看護師不足が近い将来きわめて深刻になると予想されます。

病院の勤務環境効率化の一環とし

てここ数年以内にすべての病院が電子カルテとなり、さらに情報を患者さんの同意のもとに一部の情報を共有して医療の効率化を進める予定となりました。日本はセキュリティの名のもとに各病院でサーバーを持ち医療情報オンライン化が外国にくらべ極めて遅れていました。この電子カルテも莫大な費用がかかりますが、診療報酬上の手当てや補助は少なく病院の経営負担となつていきます。

医療は年々驚くほど進歩しています。大腸癌や胃癌も以前は外科手術の対象であった2cm以上の腫瘍であっても条件が合えば内視鏡での手術(ESD)で治るようになり、京都博愛会病院でもできるようになりました。また、ペースメーカー植え込み手術も90歳以上になると血管の動脈硬化などで手術に躊躇することもありましたが、リードのないペースメーカーがでて大腿静脈からのカテーテルでできるようになり、より侵襲の少ない治療となり、これも富田病院でできるようになりました。

また、中小病院として訪問診療など在宅医療に今後さらに力をいれていく予定です。今後ともご指導ご鞭撻よろしくお願ひします。



[博愛] 博愛の精神に基づいて、患者さまや地域の人々にやさしく、親しまれ、信頼される病院を目指します。

[協調] 患者さまを中心に協調の精神でチーム医療を行います。

[健康] 私たち自身の心と身体の健康に留意し、良い医療・介護・福祉を提供します。

基本理念

2025年5月より富田病院でリードレスペースメーカーが施行可能となりました。

徐脈性不整脈（多くは洞不全症候群、房室ブロックなど）は原因がある可逆性（薬剤性や電解質異常、甲状腺機能異常など）の場合もありますが、多くは加齢性であり、生活習慣病（高血圧、糖尿病、脂質異常症など）との合併が指摘されています。夜間に房室ブロックを認める場合は背景に睡眠時無呼吸症候群がないかを検索することが推奨されており、上記の生活習慣病と同様に当院でも精査可能です。

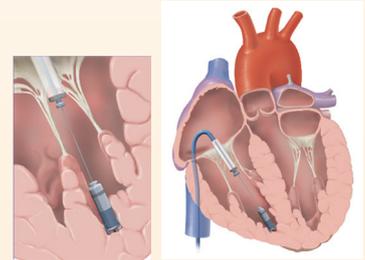
徐脈性不整脈が進行すると、脳虚血症状（めまい、ふらつき、失神など）や心不全症状（息切れ、呼吸困難、むくみなど）を引き起こし、患者様のQOLを著しく阻害し、場合によっては突然死のリスクを高めるため、ペースメーカーが適応となります。従来のペースメーカーにはリードと呼ばれる心筋に刺激を伝える電線が2本あり、右心房と右心室という心臓内の部屋に繋がっています。このリードの影響でリード関連合併症（血管損傷、リード感染、断線など）が発生することがあります。

これらの合併症を避けるために、2017年にリードレスペースメーカーが開発されました。リードを必要とせず、その代わりに本体はカプセル型で、カテーテルを用いて心臓の右心室に送り込み直接留置します。そのため、通常のペースメーカーに比べて、再手術率の低さや慢性期合併症の低さが報告されています。更に感染頻度が非常に少なく、肩関節の可動域制限や運動制限がないため術後回復が早く、認知症の方や術後の廃用症候群が懸念される高齢者に非常に有効です。

近年、心房血流を振動信号として感知して心房心室同期ペーシングが可能となり、房室ブロックにも生理的に補助が出来るようになりました。

新しい医療機器に対応することで、個々の患者さんに合わせて、より高度で安全な医療を提供できるよう今後も努めて参りますので、どうぞよろしくお願い致します。

（富田病院 循環器内科 富田伸也）



リードレスペースメーカー

看護物語

『病棟・外来を通して』

富田病院 看護部 能勢真由美

私が富田病院に就職し所属したのは3階病棟でした。

現在は障害者病棟になっておりますが、当初は療養病棟でした。患者層は現在も高齢者が主で、継続的な治療・処置、身体機能が維持できるようにリハビリを受けながら生活をされている方がたくさんいらっしゃいます。

私は他院から富田病院に勤めたため高齢の方の看護をさせていたただくのは初めてで、とても不安に思いながら仕事をしてみました。病棟には経験豊富な看護師がたくさんおられ丁寧の一つ一つ教えていただき、困ったときも相談して助けていただきました。

病棟は時間で業務を行っており、時間に追われて仕事をしている印象でした。

どうしても忙しさのあまりに怖い顔をして必死になって仕事をしていたと思います。

「看護師さんは忙しいから」と耳にしたこともありましたが、この言葉を聞いたときに患者さんの立場から見たら、話しかけずらい状況をつくっていたと気づかされ反省しました。

それからは病室を訪れたときにお声かけをし、患者さんの時間をつくるようにしてきました。お話をしていると患者さんの表情が穏やかな表情に変わり、ときには笑顔になれることもありました。

入院をするということは病気のことだけでなく、環境も変わるので不安も大きいと思います。看護師だから患者さんの身近にいてお話をすることで、その患者さんの考えや悩んでおられることを知り深く理解でき、患者さんに寄り添うということの大切さを学ばせていただきました。

昨年から外来に異動になり、外来は病棟と仕事内容が違い、他職種との連携が密になります。もちろん医師との関わりも濃く、的確に迅速に対応しないといけません。私はまだまだ知らない事が多く、悩んだりすることもありますが、病棟で学んだことを生かしつつ、これからは患者さんの身近な看護師でありたいと思っております。



『母と向きあって』

北村 麻由美

十年くらい前の事でしょうか：母のものが忘れがひどくなり始めました。

初めは冗談なのか本気なのか戸惑いました。

当時は、それ程気にもとめていませんでしたが、ある時ふと疑問に思いはじめ様子をみていました。そして二年ほど前に確信しました。とっくの昔に処分した物が、つい最近まであったかのように話し出したので祖母、父もお世話になった富田病院のケアマネさんに助けを求めて訪れたのと、母が体調を崩したのもきっかけになり富田病院へ行き診察を受けました。

いきたがらなかつた病院、月一回ではありますが、ようやく通院してくれるようになりました。診察終了後に訪問してくださるケアマネさんのおかげもあり、なかなか聞く耳も持たなかつた母も体験リハビリのデイサービスも一度行ってくれて、短時間ではありますが私も心が休まりました。

なかなか難しい母ですが加藤先生のご指導のもと本来の治療を受けられるようになり、母と向きあって、時がくるまで見守っていかねば!!と思っています。

病院の先生をはじめ看護師さん、スタッフの皆様のあたたかい優しさに感謝しております。



お薬Q&A「高齢者带状疱疹ワクチン予防接種とは？」

京都博愛会病院 薬剤科

《带状疱疹はどんな病気？》

過去にかかったみずぼうそうウイルスが体内に潜んでおり、加齢などによって免疫が低下すると発症します。水ぶくれを伴う発疹が体の片側の一部に帯状にあらわれます。胸、腕、背中に出て、強い痛みを伴うことが多いです。顔や目、頭に現れることもあります。症状は3～4週間ほど続きます。痛みがその後も残り、数年続くこともあります。発症のピークは70歳代で、80歳までに3人に1人が発症すると言われています。

《どんなワクチン？》

	①生ワクチン	②不活化ワクチン
接種回数/方法	1回/皮下に接種	2回/筋肉内に接種
接種間隔	-	2ヶ月以上の間隔を置いて2回
予防効果 接種後1年	6割程度	9割以上
接種後5年	4割程度	9割程度
接種後10年	-	7割程度

《副反応は？》

*ワクチンを接種した部位の症状

割合	①生ワクチン	②不活化ワクチン
70%以上	-	痛み*
30%以上	赤くなる*	赤くなる*、筋肉痛、疲労
10%以上	かゆみ*、熱感*、腫れ*、痛み*、硬化*	頭痛、腫れ*、悪寒、発熱、胃腸症状
1%以上	発疹、倦怠感	かゆみ*、倦怠感、その他痛み

※対象者や料金については、こちらのQRコードからご確認ください。



京都博愛会病院および富田病院でも带状疱疹ワクチンの定期接種を実施しているため、ご希望の方は電話にてお問い合わせ下さい。

京都博愛会病院 TEL.781-1131 (代)

富田病院 TEL.491-3241 (代)

京都博愛会病院 消化器内科

当院での最近の内視鏡検査

胃カメラや大腸カメラのことを内視鏡検査と呼びますが、どのようなイメージがありますか？

まず、カメラは凄く細くて柔らかくなり、画質も良くなりました。慣れた方はモニターで実際の画像を見ながら検査を受ける事もできます。また、ご希望に沿って注射で鎮静薬を使用して寝ている間に検査を終える事もできます。

大腸カメラに関しては、検査の時に見つけたポリープをその場で治療することも場合によっては可能です。内視鏡治療は日帰りで行えるようになり、入院が必要な場合も日数が短くなりました。癌の状態によっては内視鏡治療のみで完治することも可能となりました。

早期発見および完治を目指すには定期的に検査を受けることが望ましいですが、ではいったいどのくらいの頻度で行うことが推奨されているのでしょうか。

若年で発症する稀な疾患を除き、一般的に40歳からがん罹患率が増えてくるため、市から通知される40歳からのがん検診の中に胃がん検診や大腸がん検診があります。当院ではがん検診および人間ドックに似た特定健診なども行っています。それらを利用するのもひとつですが、実際には症状があったり、家族の方ががんになったなど不安に思った時など、気になった時に検査を受けることも大切ですので、まずは検査についてお気軽にご相談ください。

京都博愛会病院 消化器内科 富田 侑里

京都博愛会病院 新任ドクター自己紹介

消化器内科

とみた ゆり
富田 侑里

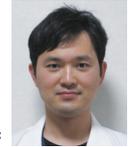


- ◎出身地：兵庫県宝塚市
- ◎経歴：京都府立医科大学附属病院、近江八幡市立総合医療センター消化器内科、康生会武田病院消化器内科医長を経て令和7年4月より京都博愛会病院消化器内科勤務。
- ◎専門医認定・資格等：日本内科学会認定内科医、産業医、医学博士号取得、日本消化器病専門医、日本消化器内視鏡学会専門医、日本ヘリコバクター感染症学会認定医、大腸肛門病学会会員、日本肝臓学会専門医、日本がん治療学会認定医、緩和ケア研修会修了、嚥下機能評価研修会修了、Total Nutrition Therapy研修会修了など
- ◎内視鏡の検査や治療を専門とし、胃腸や肝臓に不安のある方々に寄り添った診療を行っています。楽な胃カメラや大腸カメラをご希望の際もお気軽にご相談ください。

富田病院 新任ドクター自己紹介

内科部長

とみた しんや
富田 伸也



- ◎出身地：京都府京都市
- ◎経歴：京都府立医科大学附属病院、近江八幡市立総合医療センター循環器内科、京都第一赤十字病院循環器内科医長を経て令和7年4月より富田病院勤務。
- ◎専門医認定・資格等：日本内科学会認定内科医、産業医、医学博士号取得、日本循環器学会認定循環器専門医、緩和ケア研修会修了、Total Nutrition Therapy研修会修了、心血管インターベンション治療学会 (CVIT) 所属など
- ◎主に心臓のカテーテル検査や治療を専門として循環器内科を中心に幅広く内科診療を行っています。循環器の疾患は、予防ができる疾患です。原因である高血圧や不整脈、糖尿病、脂質異常症に加えて慢性腎臓病、睡眠時無呼吸症候群などの幅広い疾患ごとの適切な管理や指導を行い、少しでも地域の方の健康を守るためよりよい医療を心掛けて参ります。

京都博愛会病院

TEL:075-781-1131 〒603-8041 京都市北区上賀茂ケシ山1
<https://www.kyoto-hakuikai.or.jp/hakuai/>

富田病院

TEL:075-491-3241 〒603-8132 京都市北区小山下内河原町56
<https://www.kyoto-hakuikai.or.jp/tomita/>

訪問看護
ステーションはくあい

TEL:075-491-2711 〒603-8041 京都市北区上賀茂ケシ山1
https://www.kyoto-hakuikai.or.jp/hakuai_nursing/

デイケアセンターとみた

TEL:075-491-0700 〒603-8132 京都市北区小山下内河原町69
https://www.kyoto-hakuikai.or.jp/tomita_care/