

はくあい

No.59

2024. January

社会福祉法人
京都博愛会

富田病院

「健康教室を開催しました」

昨年秋に「デイケアセンターとみた」の近藤科長による健康教室が行われました。

誰でも家の中で座りながらできる“タオルを使った体操”や口腔内の健康を保つ“お口の体操”など、当日来られた皆様は楽しくも熱心に運動されていました。



『ワクチンを打ちましょう』

社会福祉法人京都博愛会 理事長

富田 哲也

昨年5月より新型コロナウイルス感染症が2類から5類になり、重症化リスクも底減して軽症で済む人や無症状の人が増えてきましたが、一方で高齢者や重症化リスクの高い方々がおられる病院や介護施設などでは、1人が発症すると多くの人に広がる事例がまだ数多く報告されています。

そして、昨年10月から新型コロナウイルス感染症の検査や治療薬の公的補助が大幅に減額されました。新型コロナウイルスの治療薬は無料だったのが、どの薬も1患者治療分の自己負担額が3割負担で9千円（1割負担で3千円）になりました。本来の薬剤費が10万円強、安い薬でも5万円以上するので3割負担で3万円強、1割負担でも1万円以上するため9千円でも安いのですが、値段の話をすると遠慮する人が増えました。コロナワクチンについては様々な意見がありますが、新型コロナウイルスはやはり単なる風邪とは言い難く、後遺症が出ることもあるため過去にワクチンで大きな副反応が出ていなければ接種をお勧めしています。

現在、高齢者の感染症に対するワクチンは多数ありますが、今回特に勧めたいのは带状疱疹のワクチンです。带状疱疹の多くは小児期の水痘症感染後に体の神経内に残ったウイルスの再燃で体に水疱を伴う湿疹が出る病気であり、問題なのは皮膚が治った後に長期に難治性の神経

痛が続く带状疱疹後神経痛が一定数生じることです。50歳以降になると徐々に带状疱疹の発症が増え、3人に1人は带状疱疹にかかると言われています。带状疱疹の治療薬も最近進歩し、発症してすぐに抗ウイルス薬による治療を開始すれば早く治癒し後遺症を少なくする効果が期待できるのですが、出来れば50歳、特に60歳を過ぎて健康不安のある人は带状疱疹ワクチンの接種をお勧めします。問題は値段が高く不活化ワクチン（2万円/回）を2回打つ必要があります。ただ、一度接種すると少なくとも10年以上は効果があると言われているため、仮に10年毎とすると年平均4千円なのでインフルエンザワクチンが毎年、肺炎球菌ワクチンが5年毎に接種が必要と考えると特別高価ではないようにも思われます。また、水痘生ワクチンを打つという方法もあり、これだと安いのですが効力がやや不十分で持続時間も短いです。

感染症の予防には、手洗い、うがい、手指消毒、マスク着用、また免疫力の維持向上には適度な運動、バランスのとれた栄養管理、睡眠など休養、精神的安定も重要です。これからも気をつけて生活していきましょう。



基本理念

【博愛】博愛の精神に基づいて、患者さまや地域の人々にやさしく、親しまれ、信頼される病院を目指します。

【協調】患者さまを中心に協調の精神でチーム医療を行います。

【健康】私たち自身の心と身体の健康に留意し、良い医療・介護・福祉を提供します。

『血液ガス分析装置とその必要性』

富田病院 検査科 唐口 高倫

この度、富田病院では血液ガス分析装置をRADIOMETER社製のABL9システムに更新いたしました。

血液ガス分析検査は、患者さんの呼吸や循環器の機能が正常に機能しているか評価するために行われます。特に①呼吸困難状態、②心筋梗塞等による循環不全、③胸部外傷・頭部外傷などによる外傷性ショック時に動脈血中の酸素分圧(PaO₂)、二酸化炭素分圧(PaCO₂)、水素イオン濃度(pH)を測定し評価します。

パルスオキシメーターでも動脈血中の酸素飽和度(SpO₂)を知ることができますが、PaCO₂、pHの測定は出来ないため、呼吸不全が疑われる際には、血液ガス分析検査がより有効になります。



看護物語

『回復期病棟で勤め始めて』

京都博愛会病院 看護部B棟3階 薬師寺恵

救急車、緊急入院、急変対応：以前勤めていた病院ではめまぐるしく患者様が入れ替わり、病態の変化に常に注意を払う日々で、患者様の退院に関わることはほとんどありませんでした。

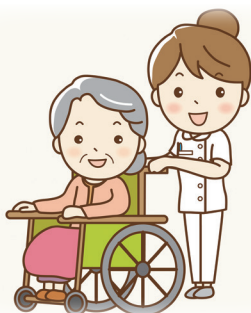
患者様とじっくり関わりたい、退院支援に携わり元気になるって退院していく患者様を見送りたいと考え、縁あって京都博愛会病院で働くようになり半年ほどが経ちました。リハビリが進み、できなかったことができるようになった姿を目の当たりにしたり、できるようになったことを安全に行うための環境をみんなで作ったり、ゆっくり患者様と関わる事ができています。

私は退院支援については不勉強であり、学校で学んだ知識しかありません。超高齢社会の中、独居であったり高齢世帯であったり、「家に帰る」ことが難しい患者様もおられます。自宅退院が困難な理由には、リハビリをしても受傷前の*ADLや*IADLまで回復できないことや、たとえ元のADLまで回復したとしても、転倒を繰り返す危険性があることなどが挙げられます。長年過ごした、住み慣れた環境に退院したいという気持ちにはよくわかります。

これからも患者様の気持ちに寄り添い希望するところへ帰れるように、介護保険や福祉サービスについて学んでいきたいと思っています。

*ADL：日常生活動作

IADL：手段的日常生活動作





わが町のホームドクター

『真心の医療に触れて』

田中 郁子

20年前から両親が内科・整形外科・眼科でお世話になっております。大腿骨折で入院中、リハビリの訓練を受けてお陰さまで今は日常生活を支障なく過ごせています。

3年前、高熱で体調を崩し不安な中、コロナ禍にもかわらずすぐに検査をして対応下さったことは今でも感謝の気持ちでいっぱいです。いつ体に変化が起るかわからない現在、診察をしてもらえる病院があることは凄く心強いことです。

送迎バスでの病院への送り迎えは、時間を気にすることなく安心して通院することができ、又電話での診察、薬の配達をしてもらえることは高齢の親をもつ家族にとっては有難いことだと日頃から感じています。

病院の建物横の坂道をあがっていくと、博愛会保育所があり子供達が元気でお散歩をする可愛い姿がみられます。

山々に囲まれた深泥池は、水生植物や野鳥の姿に心が癒される思いです。以前リハビリで治療中、お天気のいい日には職員の方に車椅子で散歩に連れてってもらったその時の景色は今でも変わらずいつまでも心に残っています。

これからもこの素晴らしい環境の中、院長先生をはじめ職員の方々の益々のご活躍をお祈りいたします。

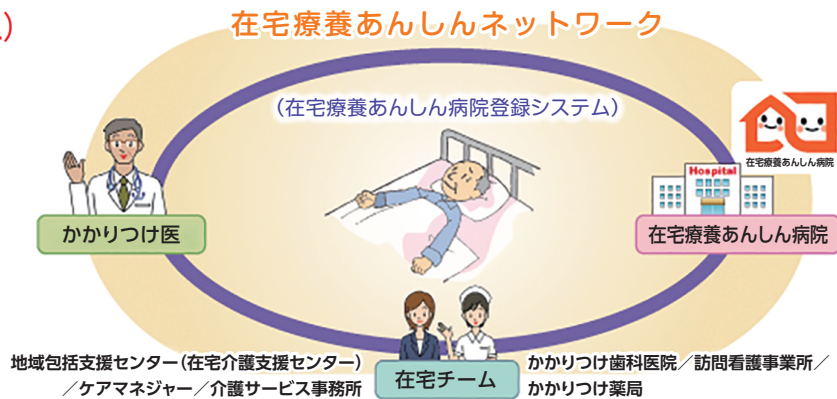


「在宅療養あんしん病院登録システム」とは？

あらかじめ必要な情報を登録しておくことで、在宅療養中の高齢者が体調を崩し、在宅での対応が困難になった時にスムーズに病院で受診し、必要に応じて入院ができるシステムです。早めの対応により、病状の悪化や身体の働きの低下をできるだけ防ぎ、在宅生活を続けることを支援します。

次のような高齢者 (65歳以上) が対象となります。

- ・在宅で療養中の方
- ・訪問診療を受けている方
- ・かかりつけ医に定期的に通院されている方



※登録についてのお問い合わせは、各病院の地域連携室までお願い致します。

京都博愛会病院 (直通) TEL.781-1134 富田病院 (直通) TEL.491-3242

こんにちは。はくあいぼん太です。
今日はよくあるお薬の質問について、紹介するよ。



ぼん太の
お薬相談

(新型コロナワクチンと他のワクチンはどの位の間隔をあけたらいいですか?)

*インフルエンザワクチン：同時接種できます。

*その他のワクチン：片方のワクチンを受けてから2週間後に接種することができます。

(带状疱疹ワクチンの違いは?)

乾燥弱毒生水痘ワクチン	乾燥組み換え带状疱疹ワクチン
発症予防効果：約50～70% 長期予防効果：1年後67.5%、2年後47.2%、 8年後31.8%	発症予防効果：約90～97% 長期予防効果：10年後80%
接種料が安価	接種料が高価
接種回数1回	接種回数2回
副反応の発現率が低い	副反応発現率が高い (注射部位の腫れ、赤み、発熱や頭痛など)

「デイケアセンターとみた」利用者さまの募集について(ご案内)

デイケアは医師・看護師による健康管理の下、リハビリ職員による個別・グループリハビリ、介護職員による生活リハビリだけでなく、入浴サービスや趣味活動・社会交流などを楽しんで頂ける日帰りのリハビリ施設です。食事・おやつもご準備しています。ご利用希望の方は、ぜひ一度ご相談ください。

[TEL: 075-491-0700 (直通)]



お見舞いメール(無料) サービスについて

京都博愛会病院および富田病院では病院のホームページから入院患者様へ「お見舞いメール(手紙)」を送信できるサービスを無料で実施しておりますので、どうぞ気軽にご利用ください。

大切なご家族やお友達に…
お見舞いメール
京都博愛会病院



大切なご家族やお友達に…
お見舞いメール
富田病院



各病院ホームページ下方の
バナーをクリック!!



京都博愛会病院

TEL:075-781-1131 〒603-8041 京都市北区上賀茂ケシ山1
<https://www.kyoto-hakuikai.or.jp/hakuai/>

富田病院

TEL:075-491-3241 〒603-8132 京都市北区小山下内河原町56
<https://www.kyoto-hakuikai.or.jp/tomita/>

訪問看護
ステーション はくあい

TEL:075-491-2711 〒603-8041 京都市北区上賀茂ケシ山1
https://www.kyoto-hakuikai.or.jp/hakuai_nursing/

デイケアセンターとみた

TEL:075-491-0700 〒603-8132 京都市北区小山下内河原町69
https://www.kyoto-hakuikai.or.jp/tomita_care/