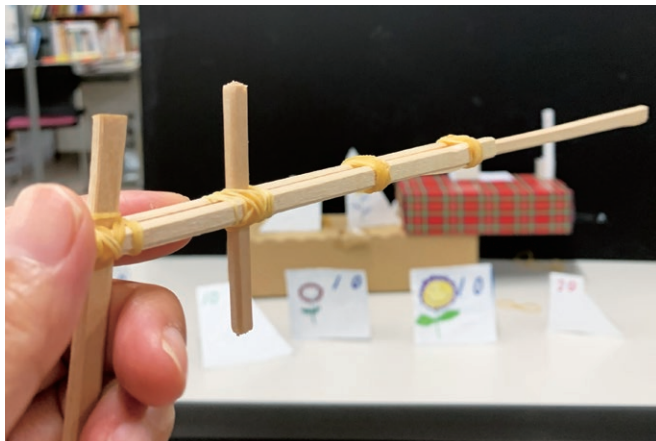


京都博愛会病院 「精神科デイケア」

昨年の夏に園芸でスイカや枝豆を収穫しました。
また、月1回はクリスマス会や外出レクなどの
行事レクリエーションを行っています。



コロナ後を見据えて

社会福祉法人京都博愛会 京都博愛会病院 院長

金 盛彦

あけましておめでとうございます。皆様におかれましては
健やかな新年をお迎えになったこととお慶び申し上げます。
昨年は新型コロナウイルス感染がパンデミックとなって
2年以上が経過しましたが、収束のめども立たず対策に苦
慮した1年となりました。11月初旬の時点でこれまで減少
傾向であった感染者数が再び増加に転じ、第8波に入りか
けているという報道も出ていましたが、ウイルスは変異を
繰り返しており、現在流行中のオミクロン株は、感染力は
強いものの無症状例も多く、重症化率、死亡率は低い水準
で推移しています。新規感染者数のみに過剰な反応はせず、
コロナウイルス感染に対する根拠のない不安、恐れは払拭
して経過を注視していきたいと思っています。

コロナ感染症の法的な取り扱いも現行の2類相当から季
節性インフルエンザと同様の5類への見直しの要望が各所
から出されています。今後は多少の増減はあるもののイン
フルエンザのように季節ごとに流行を繰り返すパターンと
なって収束するのではないかと考えられます。そして、一
日も早くコロナ前のような社会活動、生活様式に戻るこ
とが望まれます。

本年も病院を取り巻く環
境は依然として厳しく、コ
ロナ感染予防対策をはじめ
様々な課題が山積していま
すが、積極的に取り組んで
ゆく所存です。皆様のご支
援ご協力のほどよろしくお
願い申し上げます。



基本理念

【博愛】博愛の精神に基づいて、患者さまや地域の人々にやさしく、親しまれ、信頼される病院を目指します。

【協調】患者さまを中心に協調の精神でチーム医療を行います。

【健康】私たち自身の心と身体の健康に留意し、良い医療・介護・福祉を提供します。

MRI装置の更新について

京都博愛会病院 放射線科主任 宇野 隆

本年2月中旬に京都博愛会病院のMRI装置をリニューアルいたします。

新装置としてキヤノンメディカル社製の「Vantage Gracian 1.5T」を導入します。この装置には、AI技術であるディープラーニングを用いて設計されたノイズ除去再構成技術「AiCE」が搭載されている為、高速撮影技術と組み合わせることで短時間かつ高画質な画像を映し出せるようになります。また検査中の騒音も従来のMRIに比べて大幅に軽減された装置です。そして装置の更新に伴い、MRI検査室内もLED化することになりました。今までよりも静かで明るくなることから、患者様に安心して検査を受けていただく事が出来るようになります。

装置導入後は、検査時間の短縮に伴い検査枠を増やすことが出来るため、これまでよりも検査予約が取りやすくなります。また、CDでの画像提供も一昨年のPACS更新に伴いArray社製 AOC

CDパブリッシャーを導入しているため、使いやすく便利にご利用いただけるようになりました。検査の際にはご検討くださいますようお願いいたします。

近隣の医療機関様からの検査予約は病院ホームページよりインターネットでの予約、またはお電話でも受け付けておりますので、御利用ください。



看護物語

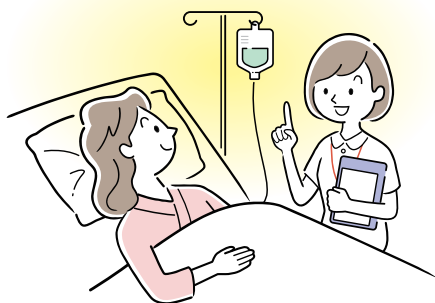
「精神科病棟での看護」

京都博愛会病院 看護部 宮里 ひな

精神科看護に携わり私が大切にしている事は、信頼関係です。なぜなら、患者様の不安や恐怖などの表情、言動、行動を理解し看護を行うにあたり、相手に受け入れられなければ傾聴やコミュニケーションが上手くできないからです。

信頼関係を築くにあたり、患者様がどのような生活を送り、なぜ精神疾患を発症したのか背景を理解する事が大切だと考えます。また、日頃から観察をしつかり行うことで、小さな変化に気づき上手く言葉にできない気持ちを汲み取ることも欠かせません。時期や時間帯などにより気分変動が起こることもあり、なぜ症状がでているのかを多方面からアセスメントする必要があります。その上で、患者様一人一人に合わせたコミュニケーションを行う事がとても重要だと考えます。

信頼関係を築くことはすぐには難しく、時間がかかると思いますが、これからの日々の関わりの中で患者様に寄り添い関係を構築していきたいです。





わが町のホームドクター

「癒しの環境に感謝して」

左京区 鎌田 論珠

昨年4月から8月初めまで骨折による約3ヶ月半の入院、その前後の通院リハビリも合わせて、博愛会病院には1年近くお世話になりました。胸椎の圧迫骨折が元で体のバランスが取りにくくなり転倒を繰り返していましたが、お陰様で今では転倒防止に気を付け、アドバイスによるリハビリの自主トレーニングに日々努めつつ日常の生活に戻るまでになりました。感謝いたしております。

博愛会病院で特別なことと言えば環境の良さです。天然記念物の深泥池は病室の窓からも一望でき、水に集まる野鳥には心癒されます。時には鹿の家族を目にすることもあります。リハビリ散歩では豊かな自然と新鮮な空気であっぷりの森林浴を楽しむことができます。

自然環境と共に人の環境の良さも回復プロセスの大きな助けです。ドクターを始め、理学・作業療法士、看護師の皆さまの対応から教えられ励まされました。リハビリではこれまで無意識にしていた自分自身の危険な動作にも気づかせていただき、達成できたことをほめていただくと元気が出てさらに頑張ることができました。

これからも皆様の上に、日々のお働きの上に神の益々豊かな祝福をお祈りいたします。



「在宅療養あんしん病院登録システム」とは？

あらかじめ必要な情報を登録しておくことで、在宅療養中の高齢者が体調を崩し、在宅での対応が困難になった時にスムーズに病院で受診し、必要に応じて入院ができるシステムです。早めの対応により、病状の悪化や身体の働きの低下をできるだけ防ぎ、在宅生活を続けることを支援します。

次のような高齢者（65歳以上）が対象となります。

- ・在宅で療養中の方
- ・訪問診療を受けている方
- ・かかりつけ医に定期的に通院されている方

在宅療養あんしんネットワーク



※登録についてのお問い合わせは、各病院の地域連携室までお願い致します。

京都博愛会病院（直通）TEL.781-1134 富田病院（直通）TEL.491-3242



おせち料理に欠かせない黒豆。「マメ(豆)に元気に働けるように」と「無病息災」を祈って食されます。関東では「シワが寄るまで長生きできるように」とあえてシワが寄るように、関西では不老長寿を願いふくらつりと煮ます。

実際に黒豆には長生きできる栄養素が沢山含まれています。身体を作る“たんぱく質”が豊富なはもちろん、抗酸化作用や目の機能改善がある“アントシアニン”、骨を作る“カルシウム”や

“大豆イソフラボン”、腸内環境を整える“オリゴ糖”や“食物繊維”、体内の塩分を排出する“カリウム”、血液を作る“鉄分”、コレステロールを下げる“リノール酸”や“ α リノレン酸”、など、健康や美容によいとされる成分が豊富に含まれます。お正月のおせち料理だけではなく、日頃から少しずつ食べるようにすると良いですね。

(京都博愛会病院・富田病院 栄養科 原 久美子)

さつま芋と黒豆の炊き込みご飯

<材料(2合分)>

米……………2合 黒豆の甘露煮……………100g程度
さつま芋……………中1本 塩……………小さじ1

<作り方>

- 炊飯器に研いだ米と塩を入れ、水をメモリまで加え軽く混ぜる。
- さつま芋と黒豆の甘露煮を上に乗せて炊く。
- 炊けたらふんわり混ぜて完成。



お正月に余った黒豆の活用レシピ



黒豆でおつまみパンダ

<材料(1枚分)>

黒豆の甘露煮……………4.5個
クラッカー……………1枚
クリームチーズ……………適量

<作り方>

- 鼻用の黒豆1つを半分にカットする。
- クラッカーにクリームチーズを塗り、黒豆をのせて可愛いパンダの出来上がり!

クラッカーの代わりに食パンやホットケーキ、蒸しパンにすると朝ごはんやおやつになります。
クリームチーズの代わりに生クリームや水切りヨーグルトを塗っても◎家族で楽しく作ってみましょう♪

トピックス 超音波画像診断装置更新のお知らせ

富田病院 消化器内科 富田 侑里

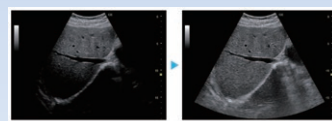


※1

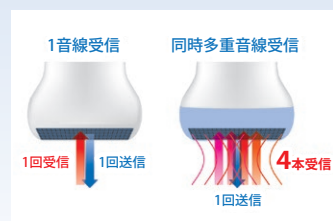
富田病院では令和4年11月より最新の超音波画像診断装置としてGEヘルスケア社製「Versana Active(※1)」を導入しました。LED HD モニターによる精細な高解像度モニターに加え、WhizzをON(※2)にする事で今まで観察しにくいと言われていた深部までより鮮明に描出できるようになりました。プローブは1音線受信から同時多重音線受信となる事でノイズが大幅に

低減し(※3)、多彩なモードに加え正確な自動計測機能が搭載されているため、検査時間の短縮が可能となりました。客観性に優れたより精度の高い計測に加え動画も保存可能となり、より正確な経時的な評価に役立てていくことができます。

また軽量化により院内のどこでも検査が可能となり、多機能搭載により様々な診療科にも対応可能となっています。今まで超音波検査を受けてこられた方、またこれから受けてみたいと考えておられる方、是非当院での最新の超音波検査をご検討下さい。



※2



※3

京都博愛会病院

TEL:075-781-1131 〒603-8041 京都市北区上賀茂ケシ山1
<https://www.kyoto-hakuikai.or.jp/hakuai/>

富田病院

TEL:075-491-3241 〒603-8132 京都市北区小山下内河原町56
<https://www.kyoto-hakuikai.or.jp/tomita/>

訪問看護
ステーション はくあい

TEL:075-491-2711 〒603-8041 京都市北区上賀茂ケシ山1
https://www.kyoto-hakuikai.or.jp/hakuai_nursing/

デイケアセンターとみた

TEL:075-491-0700 〒603-8132 京都市北区小山下内河原町69
https://www.kyoto-hakuikai.or.jp/tomita_care/