

はくあい

No.56

2022. July

社会福祉法人
京都博愛会

「デイケアセンターとみた」 利用者様の作品展示

レクリエーションなどが感染
予防対策で制限される中、
皆さま制作活動を
楽しんでおられます。



『今年も忍耐の年になりそうです』

社会福祉法人京都博愛会 理事長 富田 哲也

今年も早いもので5月になりました。新型コロナウイルスも3年目になりましたが、オミクロン株主体の第6波がゆっくり収まりかけていたのが、行動制限が解除された5月の連休明け頃から再び増加傾向にあり、一過性で収まるのか再び増加して第7波になるのか注目されます。

もうニュースにはありませんが、3回目ワクチンを接種してもいろんな所でクラスターや家庭内感染が生じています。最近になり飛沫感染や接触感染に加えて空気感染に近いエアロゾル感染も正式に認識されるようになってきました。同じ部屋など同じ空間に長時間同居している環境下でしばしばクラスターが生じています。特に免疫力の低下した高齢者が多く、共有スペースがある老人ホーム、グループホームなどの高齢者施設やデイサービスなどの通所施設のほか、徘徊など移動が多くマスクも強制しにくい精神科病棟などで多く生じています。

発熱外来では5月になり相変わらず30歳以下の若い世代の陽性者が増加しています。3回目のワクチンを接種していない人の感染が多い印象でした。私事ですが、1回目と2回目のワクチン接種後6ヶ月後に抗体価を測定すると、ほとんど正常値になっていて愕然としました(残念ながらCOVID-19ウイルス抗体価測定は保険適応ではありません)。2回目の副反応が強かつ

たのですが、諦めて3回目のワクチンを受けました。このワクチンは定期的に打たないと効果が持続しない印象です。実際に感染した人の抗体価はかなり高いようです。日本人で新型コロナウイルスに感染した人は無症候の人を含めても全人口の5〜8%ではないかと言われている。欧米は2〜4割と推定され、

海外との交流が再開されるとまだまだ新しい変異株に対する抵抗力が弱いのではないかと思います。ただ最近の変異株の死亡率は低く治療薬も増えてきましたので、過度に恐れる必要はないかと思えます。以前から国産のワクチンと治療薬の開発を聞いていましたが、欧米と比べて遅すぎるので残念で仕方ありません。特に内服の治療薬は昨年末か遅くても今年3月には認可されると期待していましたが、5月になっても未認可です。メーカーも厚労省ももっと頑張ってください。コロナ対策(マスク、手洗い、換気)も3年目になると特に高齢者では精神的疲労や体力低下で体調不良を訴える人が増えてきました。今年も忍耐強く感染対策して、世の中の状況を見ながら少しずつ行動範囲を広げて行きましょう。



基本理念

【博愛】博愛の精神に基づいて、患者さまや地域の人々にやさしく、親しまれ、信頼される病院を目指します。

【協調】患者さまを中心に協調の精神でチーム医療を行います。

【健康】私たち自身の心と身体の健康に留意し、良い医療・介護・福祉を提供します。

新型コロナウイルスの治療で使う お薬について、ボクが調べてみたよ



お薬
Q&A



こんにちは、はくあいポン太です。皆様、元気にお過ごしですか。ポン太は元気です。でも、この頃はやっている新型コロナウイルスのことが気になるんだ。僕のおじいちゃんやおばあちゃん、もしかかっちゃったらどうしたらいいのかな。だから、新型コロナウイルスのお薬について調べてみたんだ。

お薬は大きく分けて3種類。①ウイルスが増えるのを邪魔する薬 ②ウイルスをやっつける力：免疫を助ける薬 ③免疫が働きすぎるのを抑える薬。

それぞれ使う時期が違うんだ。特徴を表にしておくね。受診の時は、飲んでいるお薬がわかるよう、お薬手帳を持っていこう。

ウイルスが増えるのを邪魔する薬			ウイルスをやっつけるのを助ける薬	
ラゲブリオ	バクルリー	パキロビッド	ロナプリーブ	ゼビュディ
カプセルです 4カプセルを1日2回 服用します 5日間	点滴です 3～10日間	カプセルです 2種類のカプセルを同時に合わせて 3カプセルを1日2回服用します 5日間	点滴です 1回	点滴です 1回
*妊娠している女性 は使えません *18歳以上	*12歳以上、 40kg以上	*一緒に飲めない薬がたくさんあります。 服用中のお薬がわかるようにして下さい *12歳以上、40kg以上	*12歳以上、40kg以上	
 約2.2cm×0.7cm 大きなカプセルです				

*軽症の患者さんの大半は自然と良くなるため、重症化リスクが高い場合にお薬を使うか考えます。
(重症化リスク:年齢、肥満、心血管疾患、慢性肺疾患、糖尿病、慢性腎障害、慢性肝疾患、免疫抑制状態など)

看護物語

「臨床の場での看護」

富田病院 看護師 田渕 梨加

看護師になり一年が経ちました。振り返ると今後の看護師としての人生の中で、大切な一年であったと感じています。その中でも、看護学生時代に考えていた看護師像とは違い、現在では看護師へのイメージが大きく変わりました。

まず、看護は全て教科書通りではないということです。臨床の場では思いがけないことや、想像もつかないことが起こります。また、臨床の場では多重業務であり、優先順位を考えた行動が大切です。さらに、看護には正解がないため、患者さんへの対応が適切であったか不安になる事があります。しかし、それらに柔軟に対応される先輩方の行動を見て、どうすればスムーズに冷静に対応できるのか、お手本を吸収することで今では自分の行動に少しづつですが、自信を持って行動できるようになりました。

将来、患者さんの個別性を尊重した看護が実践できるよう、これから日々努力を重ねていきたいと思っています。





わが町のホームドクター

「あらたな出会い」

北区 本多 由紀子

二年程前、他の病院よりリハビリ強化の目的で富田病院を紹介され、母がお世話になっております。毎週1回の訪問看護に加え、月2回、訪問診療で富田哲也先生にお世話になっております。

病院が変わる事への不安感を相談員の方やケアマネジャーの方、看護師さんや事務の方のやさしさに大変助けていただき、感謝しかありません。

ところ変われば薬も変わり、少しずつですが元氣を取り戻せているように感じています。週1回、「デイケアとみた」さんへ行く事も楽しみのようで、皆さまが迅速に対応下さり、私の生活にも少し余裕が出てきております。有難うございます。間もなく九十歳になる母の生活は入退院の繰り返しではありますが、本人の希望通りの百歳目標に少しでも近づければと願うばかりです。コロナ禍で、入院しても面会できない事への不安も皆様のやさしい対応でどれ程救われた事か、本当に頭の下がる思いでいっぱいです。

これからも母に残された時間の限り、お世話になりたく思います。本当に有難うございます。



熱中症予防

～暑い時期でも栄養補給できる工夫～

富田病院 栄養科

熱中症とは、熱の影響によって起こる身体のいろいろな不調のことです。めまいや立ちくらみ、筋肉痛、こむら返りなどが初期症状です。

夏は、汗をかいていないと思っても水分を失っています。水分が足りないと身体に元氣がなくなり、食欲が低下するなど体調を崩す原因になってしまいます。熱中症の予防で大切なのは、喉が渴いたと感じる前にこまめに水分摂取を行うことです。

基本的には、水やお茶（中でもノンカフェインの麦茶がおすすめ）・スポーツドリンクを組み合

わせて水分補給しましょう。スポーツドリンクにはたくさん砂糖が含まれているので飲みすぎには注意してください。水分は飲み物からだけでなく、食事からも補給しています。食事を3食しっかりと摂り、体に必要な栄養を補給して体調を整えておくことも大切です。食欲が落ちているときはさっぱりとした食べやすいメニューにしたり、果物を食べたりするのもいいですね。



京都博愛会病院 新任ドクター自己紹介

精神科

にしむら み さ こ
西村 三佐子

役 職 精神診療部 在宅支援科長

出身地 京都市

職 歴 京都大学麻酔科入局、基幹病院や大学病院で研鑽。京大で日帰り手術に特化した国立大学初のデイサージャリー診療部立上げに参画。運営を軌道に乗せた後、精神科へ転じ京都府下市内医療機関を経て令和4年4月京都博愛会病院精神科勤務。

専門医認定・資格 精神保健指定医、日本精神神経学会指導医・専門医、日本医師会認定産業医など

趣味・特技 読書、芸術鑑賞、人間観察他

今後の抱負 新型コロナウイルス感染症に翻弄され世の中も大きく様変わり致しました。多種多様な患者さんの悩みに思いを巡らせ、辛さが少しでも楽になるよう微力ながらお手伝いできればと存じます。どうぞよろしくお願い致します。

お見舞いメール（無料） サービスについて

京都博愛会病院および富田病院では病院のホームページから入院患者様へ「お見舞いメール（手紙）」を送信できるサービスを無料で実施しておりますので、どうぞ気軽にご利用ください。



各病院ホームページ下方のバナーをクリック!!

お詫びと訂正について

広報誌はくあいNo55の「わが町のホームドクター」で
執筆者の名字に誤りがありましたので、謹んでお詫びいたします。

〔正〕 塩貝 様

〔誤〕 塩谷 様

京都博愛会病院

TEL:075-781-1131 〒603-8041 京都市北区上賀茂ケシ山1
<https://www.kyoto-hakuikai.or.jp/hakuai/>

富田病院

TEL:075-491-3241 〒603-8132 京都市北区小山下内河原町56
<https://www.kyoto-hakuikai.or.jp/tomita/>

訪問看護
ステーション はくあい

TEL:075-491-2711 〒603-8041 京都市北区上賀茂ケシ山1
https://www.kyoto-hakuikai.or.jp/hakuai_nursing/

デイケアセンターとみた

TEL:075-491-0700 〒603-8132 京都市北区小山下内河原町69
https://www.kyoto-hakuikai.or.jp/tomita_care/