患者さまと地域医療をつなぐ架け橋

# はくあい

No.48
2018. July
社会福祉法人
京都博愛会

●平成30年4月2日に当会の入会式を執り行い、多くの新入職員が入職しました。

## 『長寿社会を目指して』

社会福祉法人京都博愛会　京都博愛会病院　院長　金　盛彦

日本の総人口は2004年をピークにすでに減少し始めており、これから100年で約1／3まで減少するといわれています。同時に高齢化が著しい速度で進行しており、2007年には高齢化率（65歳以上の割合）が世界で初めて21％を超え、超高齢社会に突入しました。総人口減少とは逆に高齢者人口は増加しており、平均寿命も急速に延びています。

若者に負けないくらい元気で矍鑠（かくしゃく）とした高齢者もいる一方で、年齢以上に老化現象が進み著しく老いを感じさせる人も少なくありません。高齢者ではこのように個人差が著しいのも大きな特徴です。誰もが長生きして人生を全うしたいと望むのは当然ですが、ただ単に長生きしているという意味での「長命」ではなくて、自立して生活でき、生きがいを感じながら生きる「長寿」でありたいものです。たとえ病気や障害があっても自立した生活に向けて努力し、充実感をもって長生きできれば長寿といえます。

加齢に伴う心身の機能の衰えによって現れる治療や介護を必要とする一連の症状や徴候の総称を老年症候群といい、その症状・徴候は多岐にわたりますが主なものとして転倒、尿失禁、摂食・嚥下障害、骨粗鬆症（こつそしょうしょう）、認知症、抑うつ、せん妄などが挙げられます。中年期では糖尿病、高脂血症、肥満、高血圧などの生活習慣病の予防が大事ですが、高齢期ではこの老年症候群をいかに予防するかに重点が移っており、高齢者にとっては疾病予防よりもむしろ介護予防が重要となっています。

本年度の診療・介護報酬の同時改定でも超高齢社会での医療・介護ニーズに対応するため、前回改定時の流れを受けて地域包括ケアシステムの構築と医療機能の分化・強化、連携の推進を主要な視点としています。

当院としても、厳しい医療情勢の中ではありますが、長寿社会を目指して、さらに一層地域医療に貢献できるように努力する所存です。皆様のご支援ご協力よろしくお願いいたします。

トピックス

# 「歯科診察室が新しくなりました!」

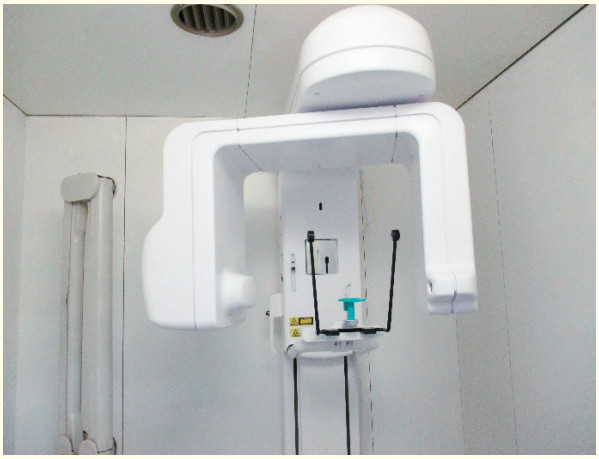
京都博愛会病院　看護部主任　竹内 永絵

当院では、京都大学医学部附属病院から歯科口腔外科の先生方に来て頂いて歯科診療に当たっております。歯科外来は月・水・木曜日の午前診のみですが、予約制ではないため来て頂いた順番で診療に当たらせて頂いています。

今まで歯科ユニットは1台しかなく、診療が終わって清掃してからでないと次の人に入って頂く事が出来ませんでした。また、歯科ユニット自体も導入から彼此13年の月日が経ち、老朽化が目立ち始めていました。そして、高齢社会に伴い以前に比べて歯科の受診患者数が増え、お待たせする時間が長くなっていました。

これらの事を踏まえ、心機一転、歯科ユニットを2台に増やし、待ち時間の短縮と患者さんの利益向上の為、歯科診察室の空間を確保し、レントゲンパノラマ撮影装置を更新しました。これにより症状が出てからの治療だけでなく、症状が出る前の未然の状態の治療を行う事が出来るようになりました。歯科診察室が新しくなり、ご好評を頂いております。

皆様、きれいになった歯科診察室を是非とも見に来て下さい。お待ちしております。



パノラマ撮影装置

歯科ユニット

看護物語

# 「患者様主体の看護を目指して」

京都博愛会病院　看護部　C棟2階病棟　大脇 梓

看護師として仕事を始めて約一ヵ月が経ちました。まだまだ慣れない事が多く、日々先輩方の指導を受けながら業務に従事しています。

現在、障害者病棟に配属となり、自身で身動きの取りづらい患者様に対して、日々援助を行っています。

患者様自身で体調の変化を訴える事ができないからこそ、些細な変化を見逃すことなく、接することの大切さをこの一ヵ月密に感じています。だからこそ、先輩方と一緒に仕事をする中で、先輩方の細やかな観察・援助が患者様にとってどういった意味を持つのか、思考し安全に実施していきたいと考えています。

そして、研修や自己学習、先輩スタッフからの指導を通して、看護するうえでの知識・技術を高めていく中で、いま目の前におられる患者様にとって必要な援助とは何かを常に考え行動できる看護師でありたいと思います。何卒、よろしくお願いします。

# わが町のホームドクター

## 「〝いのち〟健康」

西京区　杉江 幸彦

高齢者夫妻で、数十年間〝いのち〟託しています。創設者ご夫妻の胸像に迎えられ、見送られての思い、感謝の念を以て通院。博愛・協調・健康の思いに心を寄せながら。

ご存知のように、深泥池、ケシ山古墳群の麓、天然記念物指定。太古からの貴重な水生植物が群生、悠久の地といえます。この地に希有なマンパワーが結集、有難い医療を受けさせてもらっています。無論、心、穏やかな終焉も。

過日、初対面の先生による内視鏡検査を受けました。初めに一言、二言の短い言葉を頂き、その言動により、緊張や圧迫感や恐怖感が消え、即、俎板の鯉状態になり、これといった苦痛もなく、事なきを得ました。

一人ひとりのマンパワーが見事に連携、患者一人ひとりに目配りがなされていることが、雰囲気的にわかりました。僭越、老婆心ではありますが、何はともあれ日々の皆々様の弛まざるご精進のおかげと感謝致しています。

▶冨田先生夫妻像

博愛会だより

## 「在宅療養あんしん病院登録システム」とは?

あらかじめ必要な情報を登録しておくことで、在宅療養中の高齢者が体調を崩し、在宅での対応が困難になった時にスムーズに病院で受診し、必要に応じて入院ができるシステムです。早めの対応により、病状の悪化や身体の働きの低下をできるだけ防ぎ、在宅生活を続けることを支援します。

**次のような高齢者(65歳以上)が対象となります。**

- 在宅で療養中の方
- 訪問診療を受けている方
- かかりつけ医に定期的に通院されている方

※登録についてのお問い合わせは、各病院の地域連携室までお願い致します。

京都博愛会病院(直通 TEL.781−1134)　冨田病院(直通 TEL.491−3242)

# 京都博愛会病院　送迎車時刻表

京都バスのダイヤ変更に伴い、平成30年６月１日より病院送迎車の時刻表を変更いたしました。
「北山駅前↔京都博愛会病院」、「国際会館駅前↔京都博愛会病院」を
下記時刻表にて運行となりますので通院・お見舞い・ご面会の際にご利用下さい。

## 北山駅前 ⇔ 京都博愛会病院

所要時間：北山駅 → 病院　約６分
病院 → 北山駅　約６分

| 時間 | 北山駅前発① | 病院行き池端町② | 京都博愛会病院発 | みのり薬局前 | 北山駅行き池端町③ |
|---|---|---|---|---|---|
| 7時 | 30　40　50 | | 30　40　50 | | |
| 8時 | 00　10　20　30　40 | 43 | 00　10　20　30　50 | 51 | 54 |
| 9時 | 05　30 | 08　33 | 20　50 | 21　51 | 24　54 |
| 10時 | 05　30 | 08　33 | 20　50 | 21　51 | 24　54 |
| 11時 | 05　30 | 08　33 | 20　50 | 21　51 | 24　54 |
| 12時 | 05 | 08 | 35 | 36 | 39 |
| 13時 | | | | | |
| 14時 | 30 | 33 | 20　50 | 21　51 | 24　54 |
| 15時 | 00　30 | 03　33 | 20　50 | 21　51 | 24　54 |
| 16時 | 58 | | 50 | | |
| 17時 | 13　28 | | 05　20　35 | | |

## 国際会館駅前 ⇔ 京都博愛会病院

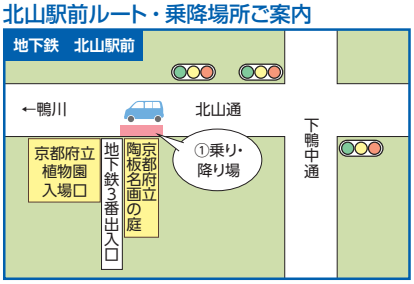
所要時間：国際会館駅 → 病院　約10分
病院 → 国際会館駅　約８分

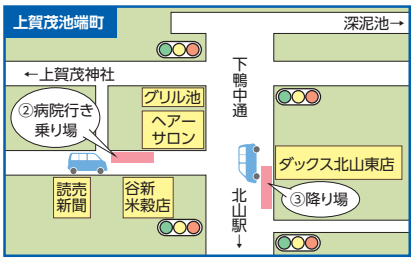
| 時間 | 国際会館駅前発④ | 京都博愛会病院発 | みのり薬局前 | 幡枝郵便局前⑤ |
|---|---|---|---|---|
| 7時 | | | | |
| 8時 | | | | |
| 9時 | 15　45 | 05　35 | 06　36 | 10　40 |
| 10時 | 15　45 | 05　35 | 06　36 | 10　40 |
| 11時 | 15　45 | 05　35 | 06　36 | 10　40 |
| 12時 | 15 | 05 | 06 | 07 |
| 13時 | | | | |

※日・祝日・年末年始（12/30～1/3）は運休します。

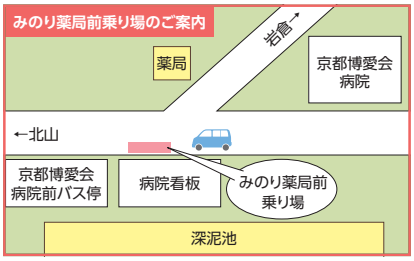
●当送迎車は無料にてご利用いただけます。（白色のトヨタ ハイエースです）●京都博愛会病院発の送迎車は正面玄関前より発車いたします。下記の「乗り降り場」を参照して下さい。●乗降時の介助が必要な方は、お付き添いの方と一緒にご乗車をお願いします。●当送迎車の定員は８名となっており、定員オーバー時にはご乗車いただく事が出来ませんのでご了承願います。●車イス、歩行器等でのご乗車は対応不可能な乗用車ですので、ご容赦願います。●早朝及び夕方の北山駅前便は、職員も利用しますので、ご容赦願います。

### 北山駅前ルート・乗降場所ご案内

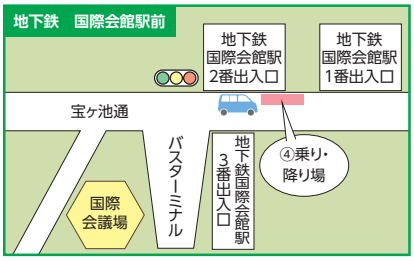


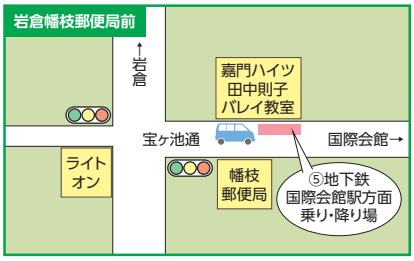



### みのり薬局前乗り場ご案内
### （北山駅前ルート・国際会館駅前ルート共通）




### 国際会館駅前ルート・乗降場所ご案内





**京都博愛会病院** TEL:075-781-1131 〒603-8041 京都市北区上賀茂ケシ山1
http://www.kyoto-hakuaikai.or.jp/hakuai/

**冨田病院** TEL:075-491-3241 〒603-8132 京都市北区小山下内河原町56
http://www.kyoto-hakuaikai.or.jp/tomita/

**訪問看護ステーション はくあい** TEL:075-491-2711 〒603-8041 京都市北区上賀茂ケシ山1
http://www.kyoto-hakuaikai.or.jp/hakuai_nursing/

**デイケアセンター とみた** TEL:075-491-0700 〒603-8132 京都市北区小山下内河原町69
http://www.kyoto-hakuaikai.or.jp/tomita_care/