

第3回 はくあい♡健康サロン
猛暑を乗り切ろう!



平成29年7月28日(金)

～プログラム～

14:00 ストレッチ体操

14:20 「熱中症予防」講話
質疑応答

14:40 真夏のスタミナ食の紹介

15:00 健康相談・茶話会

15:30 終了

参加無料

お問合せは

☎075-781-1131

養田(みのだ) 与那覇み(よなは)まで

京都博愛会病院