

デイケアって…？

メンバーやスタッフとともに、
いろんなプログラムに参加し
たり、マイペースに過ごしたり
しながら、自分らしさと元気を
育てていく場所です。

- ・生活リズムをととのえたい
 - ・体力をつけたい
 - ・趣味を持ちたい
 - ・人づきあいに慣れたい
 - ・悩みを話し合いたい
 - ・自分に自信をもちたい
 - ・病気のことを知りたい
 - ・働く準備をしたい
- などなど…

このような思いを
もっておられる方
を応援いたします。



デイケア

みとろ 美登呂



○交通機関○

- ☆京都市地下鉄「北山駅」下車
出口②より徒歩 15 分
- ☆京都市バス(4)「深泥池」下車
徒歩 5 分
- ☆京都バス岩倉村松行き
(45) (46)
「博愛会病院前」下車すぐ

○お問い合わせ○

075-781-1131(代)

みとろ
内線 377 デイケア美登呂まで

☎603-8041

京都市北区上賀茂ケシ山 1

京都博愛会病院内

デイケア美登呂

デイケア

みとろ 美登呂



みとろへようこそ！

開所日 月・火・水・木・金

(※第 1,3 土曜は午前中のショートケアのみ開所しております。)

デイケアみとろ 週間プログラム

	月	火	水	木	金
午前	始まりのミーティング				
	ゲーム	グループ活動 (映画・園芸・絵画)	陶芸	パソコン ビューティー グループ	映画観賞
	昼食・休憩				
午後	始まりのミーティング				
	カラオケ SST/ セルフヘルプ グループ	グループ活動 (映画・園芸・絵画)	カラオケ	音楽鑑賞	映画観賞 スポーツ
	終わりのミーティング				

利用時間 9時～16時

(ショートケアは9時～12時、あるいは13時～16時の3時間です)

上記プログラムの他に、季節の行事なども行っております。

プログラムやショートケアの詳細については

スタッフにおたずねください。



平成15年に開設しました。
すぐそばには天然記念物の
深泥池があります。



みとろでは、栄養バランスのとれた昼食を提供いたします！

※ショートケアの場合、昼食提供はございませんのでご了承ください。



シャワー室や卓球台、パソ
コン等もございますので
どうぞご利用ください。



費用 健康保険が使えます。

ご加入されている保険によって様々ですので、お気軽にお問い合わせください。

ご利用のお申し込み

- ☆ まず主治医にご相談していただき、デイケア美登呂までお電話ください。
- ☆ ご本人様・ご家族様と面接させていただきます。
- ☆ 受け入れの検討をさせていただいた後、ご利用開始となります。

自然豊かな ほっこりみとろをどうぞご利用ください