

# 地域連携だより

診療科紹介

## 循環器内科

ごあいさつ ..... 『元気なシニアライフのために。』

内科部長 川島 明代志

人口の高齢化に伴い、心房細動の患者数が増加し、現在約100万人と推定されています。心房細動は、動悸や息切れを起こすだけでなく、脳梗塞発症の原因となり、重篤な後遺症や死亡の原因となります。当院では従来の薬物治療に加えて、心房細動に対するカテーテルアブレーション（根治術）を2012年より開始し、着実に実績（根治例）をあげています。高度の技術を必要とするカテーテルアブレーションのため、エキスパートドクターの協力を得て、当院のスタッフが一丸となって治療にあたっています。循環器診療は高度に専門分化しているため、PCI（冠動脈ステント植え込み術など）はできても、不整脈に対するアブレーションは他院を紹介している専門病院もあります。アブレーションを施行可能でも、外来担当の医師とPCIを行う医師、アブレーション担当の医師が別々である病院がほとんどで、患者さんにとっての不安の原因ともなっています。当院では、外来を担当する医師が治療に参加し、PCIにもアブレーションにも精通したチームが、治療を行います。

アブレーションにも合併症の可能性があり、十分な説明を受けていただく必要があります。アブレーションの説明を、2回にわたって2時間お話することもあります。その結果、アブレーションを受けない方針を選択される患者さんもおられます。病気のことと治療のことをよく知ったうえで、治療を選択いただきたいと思います。

心房細動は、早期の段階から高血圧、肥満、糖尿病などに対する積極的な介入が必要で、抗凝固療法を適切に行う必要があります。ある研究では、抗凝固療法の対象となる患者さんの半数程度しか適切な投薬を受けておられないという結果がでています。後遺症なく、元気なシニアライフのために、心房細動、不整脈と指摘をうけられた方はぜひご相談ください。

〈追伸〉近隣の大学病院では、治療までに3カ月以上の順番待ちがあるときありますが、脳梗塞を発症してからでは、手遅れとなります。当院では、基本的に1カ月以内に治療が可能で、入院期間も3泊程度が標準です。



川島 内科部長

岡田 副院長

富田 理事長

### 富田 病院

受付時間：午前 8:30-11:30 診療時間：午前 9:00-12:00 ※第1週または第2週午前

| 診療科   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土   |
|-------|----|----|----|----|----|-----|
| 循環器内科 | 岡田 | 富田 | 富田 | 岡田 | 富田 | 川島  |
|       |    | 川島 |    |    | 岡田 | ※村上 |

### 京都博愛会病院

受付時間：午前 8:30-11:30 診療時間：午前 9:00-12:00

| 診療科   | 月 | 火  | 水 | 木  | 金 | 土 |
|-------|---|----|---|----|---|---|
| 循環器内科 |   | 岡田 |   | 富田 |   |   |

## トピックス

### 開設二十周年目に 思いこむ

訪問看護ステーションはくあ

所長 橘 文子

日頃は訪問看護活動にご理解とご協力を頂きまして、誠にありがとうございます。

当ステーションは今年で開設二十周年目を迎えます。これまでご指導くださった関係機関の皆様と、縁あって関わらせて頂いたご利用者様とご家族様に心からお礼申し上げます。

さて、お正月の積雪が溶け始めた日、ある方が自宅でその生涯を終えました。「案に逝けたらいいな...」その言葉通り、ろうそくが消えるような静かな最期でした。医師は小さなお孫さんに命の終わりを優しく告げました。私たちはこのように臨終に立ち会うことがあります。悲しみの中に命を慈しむ優しい時間が流れます。

昨年の診療報酬改定では、ターミナルケアの充実や重症者の受け入れに力を注いでいるステーションを高く評価する「機能強化型」が新設されました。

在宅医療制度が変わりゆく中、訪問看護の質が今後ますます注目されていくと予想しています。年の初めに「住み慣れた自宅で、その人らしく最期まで」この言葉を痛感しました。「生かされている」のではなく、「生きていく」と感じただけの支援の在り方をこれからも皆様と模索していきたいと思えます。

今後とも変わらぬご指導ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。



