患者さまと地域医療をつなぐ架け橋

### 記首とよど 地域 医療を りなく 来り 何





# 新しい慢性C型肝炎治療の紹介」新年のご挨拶と

となることを切に希望しております。 流入や、相次ぐ自然災害等不安な年でした。今年は平穏で幸せな年あけましておめでとうございます。 昨年は難民のEU諸国への大量

奨されるようになりました。 バビリン毎日内服、ウイルスの型によって24週、 遺伝子型は1bが70%、 の経過で30-40%が肝硬変に進行し、 続感染に移行して慢性化するといわれています。 は収入により月1万円または2万円となっています。 に高価ですが公的な医療費助成制度が適応されており、 は1型で100%、 はソバルディ+リバビリンの経口薬のみを用い、 が推奨されていました。 的な差はありません。 イルスの型によって治療薬の組み合わせ、 70%で肝がんを合併するといわれています。 切に治療しないと約70%の割合でウイルスが排除されることなく、 介してC型肝炎ウイルスに感染する炎症性の病気です。 ついて紹介させていただきたいと思います。 C型肝炎とは主に血液 さて、このご挨拶の中で慢性C型肝炎の治療の変遷と最新の治 2型で96・4%と報告されています。 10年前にはペグインターフェロン週1回 しかし昨年からは1型にはハーボニー、 2 aが20 %、 投与終了12週後のウイルス持続陰性化 さらに肝硬変においてそのうち 2bが10%となっています。 期間に違いはありますが基 日本で見られるウイルスの 12週で終了する治療が推 48週行うという治療法 慢性肝炎は約20年 C型肝炎は 自己負担 薬剤は非 1注射、 2 型 に IJ ゥ Ó

尽力してまいりますので、本年も何卒よろしくお願いいたします。詳しくは医事課にお問い合わせください。これからも皆様の健康に

[博愛] 博愛の精神に基づいて、患者さまや地域の人々にやさしく、親しまれ、信頼される病院を目指します。

[協調] 患者さまを中心に協調の精神でチーム医療を行います。

「健康」私たち自身の心と身体の健康に留意し、良い医療・介護・福祉を提供します。

## 3価ワクチンから4価ワクチン インフルエンザワクチン

京都博愛会病院 薬剤科 島

祥子

の発熱、 型です。 場合もあるので、受診して確定診断を などですが、典型的な症状を呈さない 状・呼吸器症状、全身倦怠感・筋肉痛 型と、変異しにくく胃腸症状が多いB 異しやすく発熱など重症化しやすいA りますが、 月にピークを迎えます。インフルエンザ してもらいましょう 38℃以上の高熱、上気道炎症 典型的な症状としては、 インフルエンザの流行は1~3 毎年流行を起こすのは、 A・B・Cの3つの型があ 突然

い高齢者や乳幼 児はワクチン接 種によって発病 に重症化しやす 方がインフルエンザの発生率が低く、 予防としてはワクチンを接種している

になりました。

表面を覆う突起の性質が 左二つの型と大きく違うため、ウイルスとしての特徴も かなり異なっています。 大き な流行は起こさないので、 ワクチンの対象から外されています。 ウイルスが変異してく、限られたタイプしか存在しません。そのため、ワクチンによる予防が効果的です。A型ほどの流行は起こしませ ん。症状は A 型よりやや軽 いとされています。

> 流 B型の混 が、ここ数 ていまし ルス株が入っ 2種類、B型 チンは、A 1種類のウイ に行が続 合 年 た 型 13

2015/2016 シーズン 4価 ♠ H1N1 ♠ H3N2 山形系統 ビクトリア系統

基準を変更 たため、国が 従来のワクチン

3価

ましょう。

期も考

え

従来のワク

価格が上がってしまいました。 チン (A・B型各2種類) し、4価ワク インフルエンザは発症する前日から発 製造に使う卵の数が増えたので

ます。 いた手で目や口を触ることで感染しま 防できるのは、自分の心がけ次第です。 を避ける」「マスク着用」など感染を予 病後約3~7日間感染の可能性があり 外出 それを吸い込むことや、ウイルスがつ ウイルスはくしゃみや咳で拡散 後の手洗い・うがい」「人込み

ます。

接種後、

と考えられてい とが期待できる スクを下げるこ や入院などのリ

かるので、 まで約2週間か 防効果が現れる 抗体ができて予

A 型

たくさんのタイプが存在します。毎年少しずつ変化しながら世界中で季節性の流行を引き起こします。

### 地域医療講話

平成27年9月18日、幡枝楽生クラブの皆様を対象とし た医療講話が岩倉幡枝公民館で、また、10月23日には 冨田病院主催の医療講話がデイケアとみた併設の安楽 荘で開催されました。

今回は、「あっと驚くタバコの話」という、初めて耳に するのに、何か懐かしい響きがある演題で、京都博愛 会病院顧問栗岡成人医師から禁煙をテーマとした講話 がありました。



岩倉幡枝楽生クラブ医療講話(幡枝公民館) 9/18

講話では、日本におけるがんの死亡率とタバコに含ま れる発がん性物質について、タバコが止められない構 造的な原因、個人レベル、国際レベルにおける禁煙の 取り組み、受動喫煙の脅威等が話されました。スライド 資料では、海外のタバコの毒々しいイラストの入ったパッ ケージや、顧客から見えないように工夫された販売方法、 "最近値上がりしたな"と強く感じる日本でのタバコの販売 額を遥かに上回るタバコの価格設定、"うまく作られてい るな"と感心する海外の禁煙PR活動のテレビ広告と結構 ショッキングな内容ながら、自分はタバコを吸わないので と気楽に講話を聞いていました。しかし、終盤に受動 喫煙の話題になると、その中で喫煙をしている人よりも、 周りにいる人の方がタバコの害を受けるということを知り、 他人事ではないと大きなショックを受けました。

(京都博愛会病院:相談室)



冨田病院医療講話 (デイケアとみた・安楽荘) 10/23

## わが町のホームドクター

左京区北白川

小野寺

冬月

誠に有り難く、 には誠実に、親切にご対応いただき を始め、看護師さん、スタッフの方々 世話になっています。いつも先生方 93歳になった義母、夫婦で通院、 病院にお世話になり、今も月に一度、 私共は親子3代の長きに亘り冨田 感謝しております。 お

山がその雄姿を見せています。更に には植物園があり、その後方に比叡 泳いでいます。両岸には季節を問わ 下に目をやれば、大きな鯉が悠々と ております。空には鳥が、又、橋の 通じて、 も橋の上からの上流の景観は四季を 下流を眺め、心が癒されます。中で いにあり、北大路橋から賀茂川上流、 冨田病院は北大路の賀茂川右岸沿 散策、運動をする人々、木陰に 物思いにふける人、一方東岸 京都一の美しさと感じ入っ

われてきて、 ら湧水や井戸水として生活の中で使 れました。その地下水脈は、古くか がめがあることが科学的に裏付けら 近年、京都盆地の下には大きな水 酒造り、 茶道、 豆腐な

> だ所以であろうと思います。 歴史文化遺産、食文化遺産 ど京都の食文化を豊かにしてきまし て都市力を維持、豊かな歴史を刻ん た。その豊富な地下水が千年を超え <世界

とロマンが古の人々により伝承され げられ、 遠敷明神の伝承にあるように若狭 3月に行われる「お水取り」は若狭、 ています。 の水が京都地下水脈を経て奈良に到 また、奈良、東大寺二月堂で例年 若狭井で閼伽の水として汲み上 春の訪れを告げるという夢

り、



ています。

眺めれば大文字山がゆったりと座

### 語

### 『六ヵ月という月日の中で』

私は昨年4月に京都博愛会病院に入職しました。 16年間、大工として働いていましたが、三十六歳 にして看護学校に入学し、二年課程を経て准看護



師になりました。就職を 考えた時、博愛会病院に は祖父・祖母・母が勤め ていたこともあり、昔よ り馴染みのある博愛会病 院の面接を受けました。

博愛会病院に入職して 6ヵ月が過ぎました。大 工を16年していたことか ら、全てをゼロにしての 再スタートであり、看護

の独特な世界に慣れるのに必死でした。また、患 者さんの生命を預かる大変さ、採血や各種注射技 術など看護学校時代の実習では行わなかったこと を実際に行う戸惑いもありました。しかし、私の 所属するA2病棟の先輩方の熱心な指導や心細い 気持になった時には叱咤激励してもらい、日々奮 闘中です。

四十歳からの再スタートということもあり、物覚 えが悪いところがありますが、患者さんの生命を 預かる者として技術を向上させ、知識を増やし、 コミュニケーション能力を高め、患者さんの気持 ちを理解し信頼される看護師になりたいと思って います。

### 京都博愛会病院 送迎車のご案内 📖

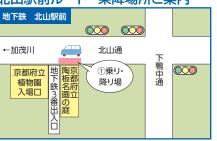
京都博愛会病院では、平成27年6月より病院送迎車を2台体制に増便し、病院~地下鉄北山駅、病院~国際会館駅間の2ルートにて運行しております。運行本数が増加し、より便利となっておりますのでご利用下さい。

※送迎車時刻表

A. 北山駅前ルート							
北山駅前発①	病院行き池端町②	П	病院発	北山駅行き池端町③			
7:30	-		7:30	-			
7:40	-		7:40	-			
7:50	-		7:50	-			
8:00	-		8:00	-			
8:10	-		8:10	-			
8:20	-		8:20	-			
8:30	-		-	-			
8:45	8:48		9:05	9:08			
9:15	9:18		9:35	9:38			
9:45	9:48		10:05	10:08			
10:15	10:18		10:35	10:38			
10:45	10:48		11:05	11:08			
11:15	11:18		11:35	11:38			
11:45	11:48		12:05	12:08			
12:15	12:18		12:20	12:23			
-	-		14:10	14:13			
14:20	14:23		14:40	14:43			
14:50	14:53		15:10	15:13			
15:20	15:23		15:40	15:43			
-	-		16:50	-			
-	-		17:05	-			
-	-		17:20	-			
-	-		17:35	-			

	D 国際人類研究 I						
<b>F</b>	B. 国際会館駅前ルート						
北山駅行き池端町③	国際会館駅前発④	病院発	幡枝郵便局前⑤				
-							
-							
-							
-							
-							
-							
-							
9:08	-	8:50	8:54				
9:38	9:00	9:20	9:24				
10:08	9:30	9:50	9:54				
10:38	10:00	10:20	10:24				
11:08	10:30	10:50	10:54				
11:38	11:00	11:20	11:24				
12:08	11:30	-	-				
12:23							
14:13							
14:43							
15:13							
15:43							
-							
-							
-							
-							
※日・祝日は運休します。							

### 北山駅前ルート・乗降場所ご案内



平成27年6月1日より 京都博愛会病院



□当送迎車は無料にてご利用いただけます。(白色のトヨタ:ハイエースです)

□京都博愛会病院発の送迎車は正面玄 関前より発車いたします。乗降場所は左 記地図の「乗降場」を参照して下さい。 □当送迎車の定員は8名となっており、 定員オーバー時にはご乗車いただく事が 出来ませんのでご了承願います。

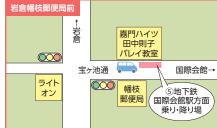
□車イス、歩行器等でのご乗車は対応 不可能な乗用車ですので、ご容赦願い ます。

□早朝および夕方の北山駅前便には、 職員も利用しますので、ご容赦願います。



### 国際会館駅前ルート・乗降場所ご案内





### 京都博愛会病院

**TEL:075-781-1131** 〒603-8041 京都市北区上賀茂ケシ山1 http://www.kyoto-hakuaikai.or.jp/hakuai/

### 富田病院

**TEL:075-491-3241** 〒603-8132 京都市北区小山下内河原町56 http://www.kyoto-hakuaikai.or.jp/tomita/

### 訪問看護はくあいステーションはくあい

**TEL:075-491-2711** 〒603-8041 京都市北区上賀茂ケシ山1 http://www.kyoto-hakuaikai.or.jp/hakuai\_nursing/

ディケアセンターとみた

**TEL:075-491-0700** 〒603-8132 京都市北区小山下内河原町69 http://www.kyoto-hakuaikai.or.jp/tomita\_care/