

## 新型コロナウイルス感染予防対策について

京都博愛会病院では昨年より、新型コロナウイルス感染予防の一環として、正面玄関前に「AI顔認証サーモグラフィカメラ」を設置して、無人にてご来院者様の体温を計測しています。

皆様には大変ご不便をお掛けしますが、セルフチェックにご理解とご協力をお願いいたします。



## 二〇二一年(令和三年)の幕開けと新型コロナウイルス対策

社会福祉法人京都博愛会 理事長

富田 哲也

新年明けましておめでとうございます。

昨年1月、中国武漢で蔓延した新型コロナウイルス感染は2月頃から日本に広がり、瞬く間に全世界に広がって多くの死亡者と経済的打撃を受けました。

11月8日現在、全世界で4924万人の感染者となり、124万人の死亡者を出しましたが、日本では感染者10万7千人、死亡者数1811人となっています。日本人の死亡率は全年齢で1.8%ですが、70歳以上では免疫力低下のためか12%に上昇します。欧米などは感染死亡者が人口100万人当たり500人を超えるのに対して、日本を含む東アジアでは日本13人、韓国9人、マレーシア6人、中国3人など感染死亡者が少なく原因が不明でしたが、「交差免疫」という季節性コロナ感染の抗体が新型コロナウイルス感染の症状を和らげ重症化しにくいという説が有力になってきており、日本人の新型コロナウイルス感染者の75%が交差免疫を持っていました。

冬になると気温低下と乾燥でウイルスの生存期間が延びて感染力が増えます。マスクは感染予防だけでなく

ウイルスが入ってきてても微量感染を繰り返して免疫力を高める効果もあるそうです。マスクしない人には無症状感染が少なくマスクする人に無症状感染が多いという報告もあります。また、加湿の効果は二つあり、喉の繊毛機能を改善し、バリア機能を維持する効果と加湿で空気中に漂う飛沫を少なくする効果があります。基本的な感染対策としては「三密(密閉、密集、密接)回避」「手指消毒」「換気」が一番重要であることには変わりありません。

コロナウイルスは短期間に変異を繰り返すので、今後出てくるワクチンの有効性には不安もあります。ワクチンの効果が高く今年前半に多くの人に接種できれば、夏頃にはかなり落ち着くかもしれませんし、東京オリンピック・パラリンピックの開催が可能になるかもしれません。

本年もどうかよろしくお願いたします。



**[博愛]** 博愛の精神に基づいて、患者さまや地域の人々にやさしく、親しまれ、信頼される病院を目指します。

**[協調]** 患者さまを中心に協調の精神でチーム医療を行います。

**[健康]** 私たち自身の心と身体の健康に留意し、良い医療・介護・福祉を提供します。

### 基本理念

## 検査 Q&A

# 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の検査とは？

京都博愛会病院 臨床検査科 科長代理 狩野 展彰  
富田病院 臨床検査科 井ノ上 ゆき子

新型コロナウイルス感染症の検査には、①核酸検出検査(PCR法など)、②抗原検査(定性・定量)があります。どちらの検査でも陽性となれば、検体採取時における感染が確定されます。

検査に使用される材料には、鼻咽頭拭い液、鼻腔拭い液、唾液など検査方法や条件によってさまざまです。それぞれの検査についてももう少しご説明させていただきます。

①の核酸検出検査(PCR法など)は、結果が出るのに1日以上かかります。しかし、無症状の方にも実施できる検査です。

②の抗原検査には、定性と定量があります。定性検査は15～30分と比較的短時間で結果がわかります。症状があり尚且つ症状出現より2～9日以内の方への確定診断に用いられます。また、唾液では検

査が出来ません。定量検査は、専用の機械を必要とします。無症状の方の検査も可能ですが、1時間弱の検査時間を要します。

大切なことは、適切なタイミングで、適切な検査を行うことです。また、検査で陰性だったとしても、感染を否定するものではありません。発熱等ございましたら、まずはかかりつけ医等へご相談のお電話をお願いいたします。

(参考引用)  
新型コロナウイルス感染症  
(COVID-19) 病原体検査の指針  
第1版



## 看護物語

### 「つながる瞬間」

京都博愛会病院 看護部 D棟2階病棟 善辻 優

精神科に配属されて三年と少し経ちました。患者さんと日々関わる中で、ラポール形成(※)について考える事が多々あります。そんな数あるエピソードの中でこれはラポール形成につながったのでは？と思った出来事をお伝えしたいと思います。

長期入院されているOさん(女性)は時折「○○(恐らく妄想上の男性名)が迎えに来るから退院する」という訴えがあり、その日の夜中にも、○○が迎えに来るからと起きておられました。そのうち部屋を出て廊下を歩き始めたため私も隣にびったりくっついて、Oさんは特に嫌がるそぶりもなかったため暗い廊下を何往復もしながら傾聴していました。

ぼそぼそ、こそこそ話しているうちに、まるで二人で秘密の話をしている気分になって、私は少し嬉しさと楽しさを感じてしまいました。「ここだけの話」と秘密を共有することは親しみのある人にしかしない事だと思っっていますが、Oさんもこの嬉しさと楽しさを感じてくれていたらいいなあと思った夜勤中の一コマでした。

※ラポール形成：話し手と聴き手の間に築かれる信頼関係のこと





## わが町のホームドクター

### 「五十年のおつきあい」

北区 中嶋 克己

私はあと二ヶ月で満七十六才になります。後期高齢者になりました。

私と博愛会とのおつき合いは、思い起こしてみますと五十年前に私が事業をはじめたからのおつき合いです。社員の年一回の定期診断をお願いしてからです。その後子供がヤケドやケガなどで時間外で安倍先生によく手当をして頂きました。子供が大きくなるにつれて森本先生にお世話になりました。

博愛会病院では中村院長先生にも長く家族全員が何かとお世話になりました。そして、現理事長の富田哲也先生のお父様の富田仁先生には私が特にお世話になりました。体の調子はどこも悪くなかったのですが血液検査をしたところ中性脂肪の値が高く高脂血症ということでコレステロール値を下げる薬をはじめて処方して頂き現在に至っています。

現在家内と二人して哲也先生のお世話になってます。家内ともども博愛会に感謝・感謝です。



## 『京都市高齢者肺炎球菌ワクチンの 予防接種』について

肺炎とは、細菌やウイルスによる感染、その他の原因により肺の中に炎症が起きる病気です。主な症状は発熱や咳、たん、息苦しさといった風邪と似た症状ですが、放置すると入院治療が必要なほど重症化することもあり、特に高齢の方は注意が必要です。

肺炎の原因となる細菌やウイルスにはたくさんの種類がありますが、最も多いのが肺炎球菌と呼ばれる細菌によって引き起こされる肺炎です。この肺炎球菌による肺炎を予防するためのワクチンが「肺炎球菌ワクチン」です（その他の細菌・ウイルスや“誤嚥”による肺炎を予防するものではありません）。

京都市では令和2年度中（3月末まで）に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳及び100歳以上の誕生日を迎える方に公費による接種対象者として肺炎球菌ワクチンの案内が郵便で送られています。

対象年齢の方は通常4,000円で接種できます（所得によって半額、無料となる場合もあります。市からの案内をご確認ください）。ただし、対象年齢の方でも過去に肺炎球菌ワクチンを受けたことがある場合は対象外です。その場合でも5年以上の間隔があていれば再接種は可能ですが、費用は自費となります。また、今年度の対象年齢以外の方も自費負担です。

肺炎球菌ワクチンの接種をご希望の場合、予約制ですので先ずはお電話等でお問い合わせ下さい。

京都博愛会病院 TEL：075-781-1131 [代表]  
富田病院 TEL：075-491-3241 [代表]

※コロナ禍の中で、例年よりも肺炎球菌ワクチンの希望者が増えているためワクチンが入手しにくくなっています。お問い合わせをいただいても、すぐに予約をお取りできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。



## 季節の献立 ～お餅編～

お正月といえば、お餅。お餅は昔から食べると力がつき、新しく生命を再生させる霊力があると言われていました。ハレの日（お祝いのある特別な日）やお正月や節句など季節の行事ごとに餅を作り供え、食べられています。お餅に使われる“もち米”は普段食べられているご飯に使われる“うるち米”より身体を温める食材です。冷え性のある方にはお勧めの食材の1つです。

また、ゆっくりと消化されるため腹持ちが良く、間食を防ぐことができます。持久力が求められるスポーツ選手が試合前に食べることが多いのも有名です。

お餅は太る!と思われる方も多いですが、基本的には食べ過ぎによるものが多く、切り餅2個(236kcal)だにご飯普通盛1杯分(252kcal)のエネルギーより低くなります。1食に2個までであれば摂取エネルギーを減らせ、腹持ちが良いため間食を防ぐことができます。食物繊維が含まれる野菜や肉類と一緒に摂ることで血糖値の上昇が緩やかになり、更に肥満を防ぐことができます。野菜やお肉が入っているお雑煮は理にかなった料理ですね。

当院では三箇日に「やわらか福もち」という、かみきりやすく粘りが少ないお餅をお雑煮にして季節の料理を楽しんでいただいています。

(京都博愛会病院・富田病院 栄養科 原 久美子)

### お正月に余ったお餅の活用レシピ

#### 鶏おこわの作り方

##### <材料(2合分)>

米	2合	● 醤油	大さじ2
切り餅	1個	● みりん	大さじ1
鶏もも肉	120g	● ほんだし	小さじ2
しいたけ	3枚	水	適量
油揚げ	1枚	薬味(ねぎ・しそなど)	適量

##### <作り方>

- 1 具材を切る。餅は1cm角に切る。
- 2 研いだ米を炊飯器に入れて ● と水をメモリまで加えて軽く混ぜる。
- 3 上に具をのせる。餅が一番上に散らして炊く。
- 4 炊けたらすぐにお餅が馴染むようにしっかり混ぜる。
- 5 お好みの薬味をのせて完成。



京都博愛会病院および富田病院では病院ホームページから入院患者様へ「お見舞いメール(手紙)」を送信できるサービス(無料)を実施しておりますので、どうぞ気軽にご利用ください。

大切なご家族やお友達に…  
お見舞いメール  
京都博愛会病院



各病院ホームページ下方の  
バナーをクリック!!

京都博愛会病院

TEL:075-781-1131 〒603-8041 京都市北区上賀茂ケシ山1  
<https://www.kyoto-hakuikai.or.jp/hakuai/>

富田病院

TEL:075-491-3241 〒603-8132 京都市北区小山下内河原町56  
<https://www.kyoto-hakuikai.or.jp/tomita/>

訪問看護  
ステーションはくあい

TEL:075-491-2711 〒603-8041 京都市北区上賀茂ケシ山1  
[https://www.kyoto-hakuikai.or.jp/hakuai\\_nursing/](https://www.kyoto-hakuikai.or.jp/hakuai_nursing/)

デイケアセンターとみた

TEL:075-491-0700 〒603-8132 京都市北区小山下内河原町69  
[https://www.kyoto-hakuikai.or.jp/tomita\\_care/](https://www.kyoto-hakuikai.or.jp/tomita_care/)